

2026年7月 レッスンスケジュール

- ・インストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。
 - ・ご予約のキャンセルは前日までにホットペッパービューティーよりお願いいたします。
- 当日のキャンセルはご利用したものとしてカウントさせていただきます。

月～金 16:30までに開始のレッスンは デイタイム会員様がご利用可能な時間帯となります。

Basic★ 基礎的な動きを重視したレッスンです。初心者の方はまずはBasicコースをどうぞ。

更新日：2026年6月19日

第1週目						
		7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)
			10:00-10:45 Basic★ MAI	10:00-10:45 Basic★ MAI		
			11:15-12:00 Basic★ MAI	11:15-12:00 Basic★ MAI		
			13:00-13:45 Basic★ MAI	13:00-13:45 Basic★ MAI	13:00-13:45 Basic★ keiko	
			14:15-15:00 Basic★ MAI	14:15-15:00 Basic★ MAI	14:15-15:00 Basic★ keiko	
		16:30-17:15 Basic★ AMI	16:30-17:15 Basic★ keiko		15:30-16:15 Basic★ keiko	
		17:45-18:30 Basic★ AMI	17:45-18:30 Basic★ keiko			
		19:00-19:45 Basic★ AMI	19:00-19:45 Basic★ keiko			
		20:15-21:00 Basic★ AMI				

第2週目						
7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)
10:00-10:45 Basic★ MAI	10:00-10:45 Basic★ keiko		10:00-10:45 Basic★ keiko	10:00-10:45 Basic★ keiko		
11:15-12:00 Basic★ MAI	11:15-12:00 Basic★ keiko		11:15-12:00 Basic★ keiko	11:15-12:00 Basic★ keiko		
13:00-13:45 Basic★ MAI	13:00-13:45 Basic★ keiko		13:00-13:45 Basic★ keiko	13:00-13:45 Basic★ keiko	13:00-13:45 Basic★ keiko	
14:15-15:00 Basic★ MAI	14:15-15:00 Basic★ keiko		14:15-15:00 Basic★ keiko	14:15-15:00 Basic★ keiko	14:15-15:00 Basic★ keiko	
16:30-17:15 Basic★ keiko		16:30-17:15 Basic★ AMI	16:30-17:15 Basic★ keiko		15:30-16:15 Basic★ keiko	
17:45-18:30 Basic★ keiko		17:45-18:30 Basic★ AMI	17:45-18:30 Basic★ keiko			
19:00-19:45 Basic★ keiko		19:00-19:45 Basic★ AMI	19:00-19:45 Basic★ keiko			
		20:15-21:00 Basic★ AMI				

第3週目						
7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)
10:00-10:45 Basic★ keiko			10:00-10:45 Basic★ keiko	10:00-10:45 Basic★ keiko		
11:15-12:00 Basic★ keiko			11:15-12:00 Basic★ keiko	11:15-12:00 Basic★ keiko		
13:00-13:45 Basic★ keiko			13:00-13:45 Basic★ keiko	13:00-13:45 Basic★ keiko	13:00-13:45 Basic★ keiko	
14:15-15:00 Basic★ keiko			14:15-15:00 Basic★ keiko	14:15-15:00 Basic★ keiko	14:15-15:00 Basic★ keiko	
16:30-17:15 Basic★ keiko	16:30-17:15 Basic★ keiko		16:30-17:15 Basic★ keiko		15:30-16:15 Basic★ keiko	
17:45-18:30 Basic★ keiko	17:45-18:30 Basic★ keiko	17:45-18:30 Basic★ AMI	17:45-18:30 Basic★ keiko			
19:00-19:45 Basic★ keiko	19:00-19:45 Basic★ keiko	19:00-19:45 Basic★ AMI	19:00-19:45 Basic★ keiko			
		20:15-21:00 Basic★ AMI				

第4週目						
7月20日(祝)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)
10:00-10:45 Basic★ keiko	10:00-10:45 Basic★ keiko		10:00-10:45 Basic★ keiko	10:00-10:45 Basic★ MAI		
11:15-12:00 Basic★ keiko	11:15-12:00 Basic★ keiko		11:15-12:00 Basic★ keiko	11:15-12:00 Basic★ MAI		
13:00-13:45 Basic★ keiko	13:00-13:45 Basic★ keiko		13:00-13:45 Basic★ keiko	13:00-13:45 Basic★ MAI		
14:15-15:00 Basic★ keiko	14:15-15:00 Basic★ keiko		14:15-15:00 Basic★ keiko	14:15-15:00 Basic★ MAI	14:15-15:00 Basic★ AMI	
16:30-17:15 Basic★ keiko		16:30-17:15 Basic★ AMI	16:30-17:15 Basic★ keiko		15:30-16:15 Basic★ AMI	
17:45-18:30 Basic★ keiko		17:45-18:30 Basic★ AMI	17:45-18:30 Basic★ keiko			
19:00-19:45 Basic★ keiko		19:00-19:45 Basic★ AMI	19:00-19:45 Basic★ keiko			
		20:15-21:00 Basic★ AMI				

第5週目						
7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)		
10:00-10:45 Basic★ keiko	10:00-10:45 Basic★ keiko		10:00-10:45 Basic★ keiko	10:00-10:45 Basic★ keiko		
11:15-12:00 Basic★ keiko	11:15-12:00 Basic★ keiko		11:15-12:00 Basic★ keiko	11:15-12:00 Basic★ keiko		
13:00-13:45 Basic★ keiko	13:00-13:45 Basic★ keiko		13:00-13:45 Basic★ keiko	13:00-13:45 Basic★ keiko		
14:15-15:00 Basic★ keiko	14:15-15:00 Basic★ keiko		14:15-15:00 Basic★ keiko	14:15-15:00 Basic★ keiko		
16:30-17:15 Basic★ keiko		16:30-17:15 Basic★ AMI	16:30-17:15 Basic★ keiko			
17:45-18:30 Basic★ keiko		17:45-18:30 Basic★ AMI	17:45-18:30 Basic★ keiko			
19:00-19:45 Basic★ keiko		19:00-19:45 Basic★ AMI	19:00-19:45 Basic★ keiko			
		20:15-21:00 Basic★ AMI				